

ANDNINGSSÖVNINGAR FÖR ETT BÄTTRE LIV



Andningen är din
kraftkälla!

Bli medveten om och utveckla din

andning i synkronisitet med
rörelse och tanke

för att uppnå din
fulla kraft

och finna din
innersta frid.



Föredraget innehåller övningar som ger upplevelser och motivation till en fördjupad personlig utveckling.

Livs
ELIXIRET

Välkommen till en föreläsning med

Christina Boström

Dramapedagog, andningspedagog, NLP-coach, lärare i kommunikation,
samarbete och personlig utveckling

Tel: 018/ 36 82 87

kicki@livselixiret.se